

「がんを知ろう！」

～2月4日は世界対がんデー～

日本では、悪性新生物（がん）は、1981年より死因の第1位で、2021年には約3人に1人が「がん」で亡くなっています。また生涯のうちに約2人に1人が「がん」にかかると推計されています。

そこで、今回は2月4日の世界対がんデーに合わせて、がん全般に関する本と、香川県において死亡者の多い5つの部位のがん（大腸がん、胃がん、肺がん、膵臓がん、乳がん）の本約60冊を展示・貸出します。

期間：令和7年1月7日（火）～3月2日（日）



<がん全般に関する本>

- ・『「がん」はどうやって治すのか 科学に基づく「最良の治療」を知る』
国立がん研究センター／編 講談社（2023.12）
請求記号：4945/K67 資料番号：1110927272
- ・『専門医が教える最強のがん克服大全』
佐藤 典宏／著 KADOKAWA（2023.10）
請求記号：4945/S42/5 資料番号：1110905054
- ・『人生を変える健康学 がんを学んで元気に100歳』
中川 恵一／著 日経サイエンス（2023.6）
請求記号：4945/N11/11 資料番号：1110858840
- ・『専門医が教えるがんにならない食事法 免疫力を高める58レシピつき』
石黒 成治／著 KADOKAWA（2023.4）
請求記号：4916/I15/2 資料番号：1110835483
- ・『がん予防の教科書』
浅香 正博／著 潮出版社（2022.8）
請求記号：4916/A6/2 資料番号：1110717772

（次頁につづく）

<体の各部位のがんについての本>



<大腸がん>

- ・『大腸がん治療大全自力で下げるやり方大全』

高橋 慶一／監修 講談社 (2023. 1)

請求記号：4934/T17/2-2

資料番号：1110787569

- ・『いつか俵せ来るじゃないか 大腸がんとう乳がんをふたりで乗り越えて』

山本 譲二／著 KADOKAWA (2022. 10)

請求記号：7678/Y24

資料番号：1110747555

<胃がん>

- ・『胃がん「手術後」の不安をなくす新しい生活術』

佐野 武／監修 主婦と生活社 (2023. 11)

請求記号：4934/S33/2-2

資料番号：1111082473

- ・『2冊のだいすきノート 32歳、がんで旅立ったママが、4歳の双子に残した笑顔と言葉』

田村 建二／著 光文社 (2022. 12)

請求記号：9160/T213

資料番号：1110779046

<肺がん>

- ・『養老先生、がんになる』

養老 孟司，中川 恵一／[共著] エクスナレッジ (2024. 11)

請求記号：4933/Y3

資料番号：1111067359

- ・『患者さんと家族のための肺がんガイドブック 2023年版』

日本肺癌学会／編 金原出版 (2023. 11)

請求記号：4933/N7

資料番号：1111080576

<膵臓がん>

- ・『命を守る「すい臓がん」の新常識』

花田 敬士／著 日経 BP (2024. 3)

請求記号：4934/H23

資料番号：1110975495

- ・『患者・市民のための膵がん診療ガイド 2023年版』

日本膵臓学会膵癌診療ガイドライン改訂委員会／編集 金原出版 (2023. 5)

請求記号：4934/N23/1-2

資料番号：1111080592

<乳がん>

- ・『乳がん 正しい理解が治療の第一歩』

井本 滋／著 つちや書店 (2024. 10)

請求記号：4954/I10/3

資料番号：1111080642

- ・『妻が余命宣告されたとき、僕は保護犬を飼うことにした』

小林 孝延／著 風鳴舎 (2023. 10)

請求記号：9160/K314

資料番号：1110906763

リストには一部を掲載しています。
他にもいろんな本がありますので、
どうぞご来館ください。

令和7年1月作成

編集・作成：香川県立図書館資料課

「健やか生活応援コーナー」担当