

ゆれる心 ささえる手

思春期の成長を見守る



期間：令和6年9月3日（火）～11月24日（日）

思春期の子どもとのコミュニケーションが難しいと感じることはありませんか。子どもの行動範囲が広がり親の目が届かないことが増えたり、進学や進路を決めたり…親子の会話が大切な時期でもあります。そこで、思春期を知り、上手にコミュニケーションするために参考になる本を紹介します。

1 思春期を知る

No.	タイトル	著者名	出版者名	請求記号
1	小説・漫画・映画・音楽から学ぶ児童・青年期のこころの理解 精神力動的な視点から	藤森 旭人／著	ミネルヴァ書房	1468/F15
2	レクチャー青年心理学 学んでほしい・教えてほしい青年心理学の15のテーマ	高坂 康雅, 池田 幸恭, 三好 昭子／編著	風間書房	37147/K17
3	先生、どうか皆の前でほめないで下さい いい子症候群の若者たち	金間 大介／著	東洋経済新報社	37147/K18
4	思春期 少年・少女の不思議のこころ	深尾 憲二郎／著	ミネルヴァ書房	4939/S89/1-1

2 親子関係

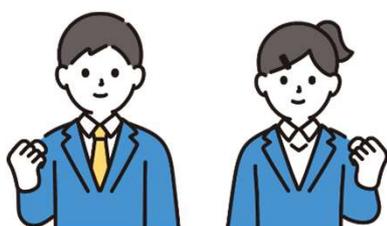
No.	タイトル	著者名	出版者名	請求記号
1	もう「反抗期」で悩まない! 親も子どももラクになる“ぬまっち流”思考法	沼田 晶弘／著	集英社	37147/N8
2	子どもの気持ちがわかる本 子どもも親も思春期をハッピーに過ごす子育て 12～17歳	イザベル・フィリオザ／著, アヌーク・デュボワ／イラスト 土居 佳代子／訳	かんき出版	37990/F16/2-3
3	「親業」のはじめかた 思春期の子と心が通じあう対話の技術	近藤 千恵, 親業訓練協会／著	大和書房	37990/K16/4-2

No.	タイトル	著者名	出版者名	請求記号
4	思春期の男の子が親に求めていること 言葉にできない気持ちをわかってほしい	中野 日出美／著	大和出版	37990/N54/3
5	思春期の女の子が親に求めていること 口に出せない気持ちをわかってほしい	中野 日出美／著	大和出版	37990/N54/4
6	反抗期まるごと解決BOOK 子どもが悩み を話せる親子関係の作り方	親野 智可等／著 ぴよとと なつき ／イラスト・マン ガ	日東書院本社	37990/011/28
7	思春期の子どもと親の関係性 愛着が導 く子育てのゴール	小野 善郎／著	福村出版	37990/052

3 お悩み解決に役立つ本

No.	タイトル	著者名	出版者名	請求記号
1	思春期女子のからだと心Q&A 増補改訂版	伊藤 明子／著	労働教育センター	37497/H2/1-2
2	スマホの与え方・使い方の教科書 子ど ものスマホで「困った!」を防ぐ	野本 一真／著	産業能率大学出版 部	37990/N70
3	ばあちゃん助産師(せんせい)10歳からの 子育てよろず相談	坂本 フジエ／著	産業編集センター	37990/S112
4	思春期デコボコ相談室 母娘でラクにな る30の処方箋	大下 隆司／著	集英社	4939/033
5	思春期の「つながる気持ち」はどこへ行 く? 学校に行きづらい子どもとネッ ト・ゲーム・SNS	関 正樹／著	日本評論社	4939/S91/3
6	起立性調節障害お悩み解消BOOK 「朝起 きられない」子に親ができること!	吉田 誠司／著	翔泳社	4939/Y35

チラシには展示資料の一部をご紹介します。



発行 令和6年9月
香川県立図書館 子育て支援コーナー担当
〒761-0393 高松市林町2217-19
TEL:087-868-0567 FAX:087-868-0607
<https://www.library.pref.kagawa.lg.jp/>