

「知りたい！ 認知症」

最近の認知症患者数に関する研究では、2025年には65歳以上の高齢者の認知症患者数は、約700万人（5人に1人）に増加すると予測されています。

認知症は、人生100年時代を生きる私たちにとって、より身近な病気になりつつあります。

そこで、今回は認知症の予防や介護などに関する本、約50冊を展示・貸出しします。

期間：令和5年7月11日（火）～10月1日（日）

認知症を知る本

・『家族のためのはじめての認知症ガイド』

松永 慎史／編著 中央法規出版（2023.4）

請求記号：4937/M142

資料番号：1110826532

・『認知症といわれたら』

繁田 雅弘／監修 講談社（2022.12）

請求記号：4937/S176/2

資料番号：1110779012



認知症予防（食事）の本

・『おだやかに80歳に向かうボケない食生活』

保坂 隆，西崎 知之／著 まこといちオフィス（2023.3）

請求記号：4937/H92/2

資料番号：1110813688

・『親をボケさせないために、今できる方法』

藤田 紘一郎／著 扶桑社（2020.6）

請求記号：4937/F29/3

資料番号：1110359658

認知症予防（トレーニング）の本

- ・『目で見てわかる認知症の予防』

秋下 雅弘／監修 成美堂出版（2023. 1）

請求記号：4937/A76

資料番号：1110777271

- ・『1日3分認知症にならない歌う脳トレ』

吉田 勝明／監修 青春出版社（2022. 4）

請求記号：4937/Y66/3

資料番号：1110685334

- ・『1分間すっきり体操（寝ながらできる認知症予防 5）』

余暇問題研究所／著 ミネルヴァ書房（2020. 4）

請求記号：4937/Y68/1-5

資料番号：1110330741

認知症の介護の本

- ・『認知症介護の話をしよう』

岩佐 まり／著 日東書院本社（2023. 2）

請求記号：4937/I92

資料番号：1110791769

- ・『おやじはニーチェ 認知症の父と過ごした436日』

高橋 秀実／著 新潮社（2023. 1）

請求記号：9160/T49/3

資料番号：1110790043

- ・『家族で「軽度の認知症」の進行を少しでも遅らせる本』

内門 大丈／監修 大和出版（2022. 4）

請求記号：4937/U32/3

資料番号：1110433115



リストには一部を掲載しています。
他にもいろんな本がありますので、
どうぞご来館ください。

令和5年7月作成

編集・作成：香川県立図書館資料課

「健やか生活応援コーナー」担当