

お弁当をつくろう（レシピ、食材の選び方など）

書名	著者	出版社	請求記号
「和食」って何？	阿古真理／著	筑摩書房	38380/A16/3
ニッポンの肉食	田中 康弘／著	筑摩書房	38380/T42
おしえて！さかなクン 1	さかなクン／文・絵, 中坊徹次／監修・コラム	エンターブレイン	4875/S20/1-1
うま味って何だろう	栗原堅三／著	岩波書店	4913/K17/3
おいしさを科学する	伏木亨／著	筑摩書房	5960/F22
笑ってお料理	平野レミ／著	筑摩書房	5960/H21/6
ひとり分やる気1%ごはん	ハマごはん／著	KADOKAWA	5960/H90
てんきち母ちゃんのはじめての自炊練習帖	井上 かなえ／著	ダイヤモンド社	5960/I69/3
まるごといつもの食材	木村義志／監修, 松井淳江／監修	学研教育出版	5960/K105
生き抜くためのごはんの作り方	河出書房新社／編, 有賀 薫／[ほか]著	河出書房新社	5960/K169
郷土料理のおいしいレシピ		教育画劇	5960/K93
高校生レストランまごの店おいしい和食のキホン	村林新吾／著, 相可高校調理クラブ／著	岩波書店	5960/M91/2
母から娘に伝えるはじめてのLINEレシピ	沼津 りえ／[著]	ART NEXT	5960/N100
リュウジ式至高のレシピ	リュウジ／著	ライツ社	5960/R10/1-2
ごはん作りが最短で上達する魔法のコツレシピ	食事処さくら／著	KADOKAWA	5960/S163
日本を味わう366日の旬のもの図鑑	暦生活／著, 清 絢／執筆	淡交社	5960/S166
冷凍保存の教科書ビギナーズ	吉田瑞子／著	新星出版社	5960/Y28/2
ジブリの食卓となりのトトロ	スタジオジブリ／監修, 主婦の友社／編	主婦の友社	5962/S95
ハツ江おばあちゃんのおうち和食100レシピ	高木 ハツ江／著, 河野 雅子／監修	NHK出版	5962/T83
簡単なのにウマすぎる!もりもり野菜レシピ	かっちゃん／著	毎日が発見	5963/K81
包丁もまな板もいらない10分弁当	Akarispm's Kitchen／著	KADOKAWA	5964/A18
思い込み弁当	栄養学生団体<N>／著	セブン&アイ出版	5964/E4
スープジャーで作るすてきなヘルシーランチ	金丸絵里加／〔料理監修〕	東京書店	5964/K30
日本一美味しいのり弁の作り方	杵島 直美／著	日東書院本社	5964/K44
いちばんやさしい基本のお弁当レシピ		講談社	5964/K6/5

元気弁当	小林ケンタロウ／著	文化出版局	5964/K9/2
これでいいのだ☆毎日タッパー弁当	MAYA／[著]	Gakken	5964/M33
弁当作家の学生が毎日作る家族と自分のゆる弁	のん／著	主婦と生活社	5964/N25
お弁当教本	阿希子／著	東京書籍	5964/S15/4
今日は“よろこばせ”弁当	Kaori (ttkk)／著	三オブックス	5964/T21/2
今日も嫌がらせ弁当	ttkk／著	三オブックス	5964/T21/3
461個の弁当は、親父と息子の男の約束。	渡辺俊美／著	マガジンハウス	5964/W6
SDGs時代の食べ方	井出 留美／著	筑摩書房	6113/I17/3
スーパーのエキスパート店員が教えるおいしい野菜まるみえ図鑑	青髪のテツ／著, わたなべ みきこ／イラスト	KADOKAWA	6260/A12
けなげな野菜図鑑	稲垣 栄洋／監修, ヒダカ ナオト／絵, アマナNATURE&SCIENCE／編	エクスナレッジ	6260/I8/3
野菜がおいしくなるクイズ	緒方 湊／著	飛鳥新社	6260/O9
少しかしこくなれる野菜の話	藤田智／監修	笠倉出版社	6260/S19
7色野菜の便利図鑑	植木 美江／絵と文	幻冬舎	6260/U3
いのちの食べかた	森達也／[著]	KADOKAWA	6480/M1/2
朝ラク!スポーツ部活弁当	上島 亜紀／料理, 柴田 麗／栄養監修	学研プラス	7801/S51/2

お弁当がキーアイテムの小説

書名	著者	出版社	請求記号
放課後の厨房男子 進路篇	秋川 滝美／著	幻冬舎	9136/A292/1-2
5分後に意外な結末ex	桃戸 ハル／編著, usi／絵	Gakken	9136/G37/1-13
あした、弁当を作る。	ひこ・田中／著	講談社	9136/H143/4
ランチ合コン探偵	水生大海／著	実業之日本社	9136/M441/3
ミック・エイヴォリーのアンダーパンツ	乗代 雄介／著	国書刊行会	9136/N445/2
3年7組食物調理科	須藤靖貴／著	講談社	9136/S137/5
花咲小路三丁目北角のすばるちゃん	小路 幸也／著	ポプラ社	9136/S413/22-5
彼女の名前は	チョナムジュ／著, 小山内 園子／訳, すんみ／訳	筑摩書房	9291/C24/3
さとり世代探偵のゆるやかな日常	九頭竜正志／著	新潮社	B1/K199/1
お弁当を作ったら	竹下和男／著	共同通信社	TA65-3/913