



# 楽しく子育て!

～香川県立図書館 子育て支援コーナー通信～

第161号

発行日

2021年1月19日

毎月19日は、「かがわ育児の日」

## ★司書のオススメ本～1月の新着図書から～

『BLW<赤ちゃん主導の離乳>をはじめよう!』  
日本BLW協会/著 原書房/刊 2020.11

「BLW(Baby Led Weaning)」（和訳：赤ちゃん主導の離乳）は、イギリスで提案された新しい離乳方法で、大人が赤ちゃんの口にスプーンで運ぶのではなく、赤ちゃん自身が手づかみで食べるというものです。固形食を手づかみで食べることで、自然に口と歯、全身の発達を促せるとのこと。体験談やレシピ集も掲載されています。

赤ちゃんの離乳食のことで悩んでいる親御さんは手に取ってみてはいかがでしょうか。



『るるぶ楽しく折って親子で世界一周!旅のおりがみ100』  
新宮 文明/[著] JTBパブリッシング/刊 2020.11

世界各地の名所、名物、名産品や民俗衣装などのおりがみでの折り方が紹介されているほか、クイズや旅行・地理の情報も掲載されています。

お家にいながらにして、親子で楽しく日本や海外の文化に触れることができる一冊です。

## <1月の新着図書～ほかにもこんな図書が入りました～> ( ) は棚番号と内容です。

### (支援1-1 家族関係)

・『子育て後に「何もない私」にならない30のルール』  
ボーク重子/著 文藝春秋/刊

### (支援1-5 育児ヒント)

・『エール イヤイヤ期のママへ』  
主婦の友社/編集・発行

### (支援2-1 お掃除・家事)

・『ズボラさんでも暮らしが整う楽ラク家事』  
高橋 ゆき/著 主婦の友社/刊

### (支援2-2 パーティ料理)

・『いつもの「おうちごはん」が特別になるレシピ』  
五条 まあさつちん/著 講談社/刊

### (支援3-2 子育てヒント)

・『息子のトリセツ』黒川 伊保子/著 扶桑社/刊

### (支援3-5 不登校)

・『ある日、うちの子が学校に行かなくなったら』  
鈴木 あや/著 けやき出版/刊

### (支援4-2 子どもと遊ぼう)

・『親子で楽しむカンタン&ゆかいな手作りおもちゃ』  
むー/著 ワニブックス/刊

### (支援4-5 学力)

・『小学校6年間分の計算がスッキリわかる本』  
松島 伸浩/著 カンゼン/刊

### (支援5-4 体力)

・『親子で楽しむ柔術あそび』  
秋川 かずよ/著 日貿出版社/刊

### (支援5-5 読み聞かせ)

・『絵本専門士アナウンサーが教える心をはぐむ読み聞かせ』  
杉上 佐智枝/著 小学館クリエイティブ/刊

●県立図書館の子育て支援コーナーの図書は、県内のお近くの市町図書館等から取り寄せができます。詳しくはお近くの公共図書館へご相談ください。

## 季節のお役立ち本 ～「子どもとスマホ」について知る本～

早いものでもう三学期。もうすぐ中学、高校へ進学するお子さんのためにスマホを購入しようと考えている親御さんも多いのではないかと思います。

でも、「子どもがスマホやネット依存症になったらどうしよう?」「子どもがスマホを持ったせいで、SNSのトラブルに巻き込まれたらどうしたらいいの?」など、スマホ利用で起きるトラブルを心配している方もいるのではないのでしょうか?

そこで、今回は、そんな子どものスマホ利用に関する心配ごとの解決のヒントになる本を紹介します。



『親が知らない子どものスマホ イマドキ中高生驚きのSNS&ネット事情』  
鈴木 朋子／著 日経BP／刊 2019.9

「スマホ安全アドバイザー」として活動している著者が、今どきの中高生のスマホの事情、スマホやSNSの危険性、スマホとお金についてなど、親が知っておくべきことを解説しています。

「中高校生が友達に画像を送るとき、URLを知らせずに、すぐにスクリーンショットで送るのはなぜ?」「すぐに消えてしまうインスタグラムのストーリーズ機能が人気なのはなぜ?」など、理由を知れば、親世代もうなずける中高生のスマホ利用の実情も満載です。

### ●子育て支援コーナー棚番号2-4(子どもとメディア)には、他にもこんな本があります。

- ・『スマホに負けない子育てのススメ わが子が幸せに生きる力を育てる必携本!』  
諸富 祥彦／著 主婦の友社／刊
- ・『スマホに振り回される子スマホを使いこなす子 ネット社会の子育て』  
五十嵐 悠紀／著 ジアース教育新社／刊
- ・『子どものスマホ・トラブル対応ガイド』 安川 雅史／著 ベストブック／刊
- ・『親子で学ぶインターネットの安全ルール 小学生・中学生編』  
いけだ としお, おかもと なちこ／文, つるだ なみ／絵 ジャムハウス／刊
- ・『ゲーム・スマホ依存から子どもを守る本』 樋口 進／著 法研／刊



### <子育て支援担当より>

#### ●企画展示「知って楽しむ! 伝統行事の本」を開催中です●

現在、子育て支援コーナーでは、伝統行事の由来や行事食の本、伝統行事がテーマの絵本など約200冊を展示・貸出しています。

これからの時期、節分、雛祭、端午の節句など、子どもたちが楽しみにしている行事が続きます。行事の詳しい由来や意味はよく知らないという方は、この機会にお子さんと一緒に少し詳しく知ってみては、いかがでしょうか?

展示は3月7日(日)までです。どうぞご利用ください!

