

知りたい！「花粉症・アレルギー」

健やか生活応援コーナーでは、話題のテーマや季節に合わせてミニ展示を行っています。
第3回目のテーマは、「花粉症・アレルギー」です。

インフルエンザの流行が終わっても、マスクをかけている人を見かけますね。今年も花粉症の季節となりました。日本では4人に1人が花粉症だという統計もあります。

そこで今回は、アレルギーの一種である花粉症についての本を集めたミニ展示を行います。

ミニ展示図書の展示期間：平成27年4月14日（火）～平成27年6月14日（日）

花粉症を知る

- ・『花粉症のワクチンをつくる！』 石井保之／著 岩波書店 （2010. 2）
 請求記号：4080/I4/1-167 資料番号：1107886861
- ・『サーファーに花粉症はいない』 斎藤糧三／著 小学館 （2012. 1）
 請求記号：4914/S19 中川恵一／著 資料番号：1108429414
- ・『糖質革命 がん、高血圧、糖尿病、うつ、花粉症、メタボ…現代病の原因は「低血糖症」にあった』 櫻本薫／著 宝島社 （2012. 9）
 請求記号：4931/S76 資料番号：1108485739
- ・『花粉症・アレルギー性鼻炎 つらい症状から逃れる近道と、自分にあった予防・治療法の見つけ方』 徳永貴広／著 1万年堂出版 （2015. 3）
 請求記号：4931/T55 資料番号：1109078319

アレルギーを知る

- ・『アレルギー全書 子どもから大人までの治療と生活』 正木拓朗／著 法研 （2009. 4）
 請求記号：4931/M50 資料番号：1107729954
- ・『もうアレルギーに苦しまない 発症のしくみ・予防と治療法』 永井博弐／著 薬事日報社（2009. 3）
 請求記号：4931/N29/1-2 資料番号：1107784413
- ・『アレルギー体質は「食べ合わせ」がつくる』 蓮村誠／著 総合法令出版 （2015. 3）
 請求記号：4931/H58 資料番号：1109043552
- ・『若杉ばあちゃんのアトピー・アレルギーの話』 若杉友子／著 WAVE出版 （2014. 10）
 請求記号：4939/W7/2 資料番号：1109065571
- ・『アレルギーを防ぐ37の真実』 渡辺雄二／著 青志社 （2014. 5）
 請求記号：4931/W1/4 資料番号：1108903038

花粉症の治療法

・『アレルギーに負けない体は「腸」がつくる 毎日の食べ方・暮らし方をどう変えるか』 藤田 紘一郎／著 実務教育出版（2012. 12）

請求記号：4931/F17

資料番号：1108545847

・『これでスッキリ花粉症がみるみるよくなる62の対策』 福田千晶／監修 日東書院本社（2013. 1）

請求記号：4931/F18

資料番号：1108826940

・『鼻すっきりの健康学 花粉症に負けない知識と「粘膜一本注射療法」』 呉孟達／〔著〕 講談社（2010. 2）

請求記号：4931/G10

資料番号：1108167550

・『スギ花粉症は舌下免疫療法（SLIT）でよくなる！』 永倉仁史／著 現代書林（2014. 12）

請求記号：4931/N64

資料番号：1108957158

・『あなたの知らない花粉症の治し方』 大久保公裕／著 暮しの手帖社（2009. 11）

請求記号：4931/O40

資料番号：1107823641

・『喘息・花粉症・アトピーを絶つ 真の原因を知って根本から治す』 渡辺雄二／著 緑風出版（2011. 7）

請求記号：4931/W1/3

資料番号：1108225150

・『ぜんそく・アトピー・花粉症がスッキリ治る知恵とコツ』 主婦の友社／編 主婦の友社（2009. 10）

請求記号：4933/S10

資料番号：1107805697

・『あきらめない！アレルギー治療 食物アレルギー・花粉症・アトピー性皮膚炎』 渡辺隆文／ほか著 NHK出版（2012. 4）

請求記号：4931/W22

資料番号：1108423946

・『ペインクリニックでいろいろな病気を治せます 自律神経失調症・花粉症・アトピー性皮膚炎・頭痛・腰痛・肩こりなど』 河手眞理子／著 保健同人社（2008. 8）

請求記号：4922/K13

資料番号：1107609479

・『アトピー・ぜんそく・花粉症が治る100のコツ』 主婦の友社／編 主婦の友社（2012. 2）

請求記号：4948/S12

資料番号：1108361583

・『鼻の病気はこれで治せる 鼻づまりや花粉症の悩みもスーッと解消！』 石井正則／著 二見書房（2012. 2）

請求記号：4967/I1/1-2

資料番号：1108435056

平成27年4月14日発行

編集・作成：香川県立図書館資料課「健やか生活応援コーナー」担当