

# 「知りたい！中高年のおしゃれ」

健やか生活応援コーナーでは、話題のテーマや季節に合わせてミニ展示を行っています。

第28回のテーマは、「中高年のおしゃれ」です。

行楽の秋が近づいてきました。旅行にイベントに、お出かけの機会が増える季節。今年の秋はちょっとおしゃれをして出かけてみませんか？

そこで今回は、中高年のおしゃれについて知るための本50冊を集めた展示を行います。



期間：令和元年9月10日（火）～11月4日（月）

## 服選びのポイント

・『50代からのおしゃれバイブル 今までの服が似合わないと思ったら…』 西山栄子／著 講談社 (2017.4)

請求記号：5892 / N 22

資料番号：1109715290

・『おしゃれテリトリーを広げたらトキメキがみつかりました』 堀川波／著 KADOKAWA (2015.11)

請求記号：5938 / H 9 / 2

資料番号：1109361939

・『大人服おしゃれセオリー 年を重ねてこそ、もっと楽しむ』 石田純子／監修 主婦の友社 (2015.7)

請求記号：5938 / I 11 / 2

資料番号：1109185262

## おしゃれライフ入門

・『bonとponふたりの暮らし』 bonpon／著 主婦の友インフォス (2017.11)

請求記号：5892 / B 5

資料番号：1109879989

・『おしゃれと人生。』 小川奈緒／著 筑摩書房 (2015.12)

請求記号：5938 / O 11

資料番号：1109370997

## 達人を見習おう

- ・『島田順子おしゃれライフスタイル』 マガジンハウス／編 マガジンハウス (2016.8)  
請求記号：5892／M21 資料番号：1109585586
- ・『北欧で見つけた人生を楽しむ素敵なひとの装い Over 60 Fashion Snap』 Nordic Madam Style／編 宝島社 (2016.7)  
請求記号：5982／N16 資料番号：1109537900
- ・『ミラネーゼスタイルスナップ 大人ファッション、見習うべきはミラノ』 主婦の友社／編 主婦の友社 (2016.1)  
請求記号：5938／S22／2 資料番号：1109378289

## 髪型・指先もおしゃれに

- ・『グレイヘアという選択 ムリせず自然に美しく』 主婦の友社／編 主婦の友社 (2018.5)  
請求記号：5950／I12 資料番号：1109942522
- ・『AROUND 60マダムネイル おしゃれは手元から』 井上由美／監修 SDP (2016.11)  
請求記号：5950／M21 資料番号：1109755833
- ・『大人の上品ヘア&メイク事典 あなたの魅力を最高に引き出す!』 山岸敦子／監修 世界文化社 (2015.11)  
請求記号：5950／Y13／2 資料番号：1109349710

リストには一部を掲載しています。  
他にもいろんな本をご用意してありますので、どうぞご来館ください。



令和元年9月10日発行  
編集・作成：香川県立図書館資料課「健やか生活応援コーナー」担当