

「知りたい！シニア世代の生きがい」

健やか生活応援コーナーでは、話題のテーマや季節に合わせてミニ展示を行っています。

第25回のテーマは、「シニア世代の生きがい」です。

この春に退職を迎える方々、長い間おつかれさまでした。

さあ、これから第二の人生です。まだ元気だから働きたい、何か新しい趣味を始めたい、いろいろ夢が広がりますね。

そこで今回は、シニア世代の生きがいを見つけるための本50冊を集めた展示を行います。



期間：平成31年3月5日（火）～5月6日（月）

定年後の生活・働き方

・『シニアライフ入門 「第二の人生」の生活術』 足立紀尚／著 鹿砦社 (2018.4)

請求記号：36770／A8／3

資料番号：1109959898

・『定年女子 これからの仕事、生活、やりたいこと』 岸本裕紀子／著 集英社 (2015.2)

請求記号：36638／K34

資料番号：1109056976

・『老後不安がなくなる定年男子の流儀 月5万円でも人の役に立って楽しく働ければいいじゃないか』 大江英樹／著 ビジネス社 (2017.6)

請求記号：33500／O18

資料番号：1109748382

・『65歳で月収4万円。年金をもらいながらちょこっと稼ぐコツ』 阿部絢子／著 KA DOKAWA (2016.3)

請求記号：36628／A4

資料番号：1109462463

新しいことを始めよう

・『男めし入門 60からの手習い まずは昼ごはん！』 加藤和子／著 講談社 (2016.8)

請求記号：5960／K143

資料番号：1109588606

新しいことを始めよう

- ・『60歳からはじめる植物画 はじめて絵筆を持つ方へ』 高橋京子／著 河出書房新社 (2016.7)

請求記号：7244／T4／2

資料番号：1109566479

- ・『古文書を読む 六十の手習い』 山本光正／著 同成社 (2015.3)

請求記号：21002／Y8

資料番号：1109074243

- ・『ひふみんの将棋入門』 加藤一二三／著 産経新聞出版 (2017.9)

請求記号：7960／K9／3

資料番号：1109880862

- ・『ノルディックウォーキング 効果的な健康運動』 三浦望慶／編著 アイオーエム (2015.9)

請求記号：7823／M22

資料番号：1109394625

おしゃれ・パソコンに挑戦

- ・『bonponのプチプラ着こなし便利帖』 bonpon／著 宝島社 (2018.9)

請求記号：5892／B5／2

資料番号：1110057930

- ・『グレイヘアという選択 ムリせず自然に美しく』 主婦の友社／編 主婦の友社 (2018.5)

請求記号：5950／S7／6

資料番号：1109942522

- ・『できるゼロからはじめるパソコン超入門』 法林岳之／著 インプレス (2015.8)

請求記号：5482／H106／7

資料番号：1109233203

- ・『今すぐ使えるかんたんぜったいできます！Facebook超入門』 リンクアップ／著 技術評論社 (2017.6)

請求記号：5474／R13／7

資料番号：1109746543

リストには一部を掲載しています。

他にもいろんな本をご用意してありますので、どうぞご来館ください。



平成31年3月5日発行

編集・作成：香川県立図書館資料課「健やか生活応援コーナー」担当