

## 「知りたい！介護食」

健やか生活応援コーナーでは、話題のテーマや季節に合わせてミニ展示を行っています。

第22回のテーマは、「介護食」です。

9月17日は敬老の日です。介護が必要な高齢者のいる家庭では、毎日の食事作りに気配りが必要です。噛む力や飲み込む力が弱くなった高齢者が、家族と一緒においしく食べられるような調理のコツを学んでみませんか？



そこで今回は、介護食に関する本50冊を集めた展示を行います。

**期間：平成30年8月28日（火）～平成30年10月28日（日）**

### 介護食レシピ

- ・『かみやすい、飲み込みやすい健康ごはん』  
山田晴子／料理指導 主婦の友社 2017.10)  
請求記号：4985／S86／29 資料番号：1109861482
- ・『おうちで作る介護食クッキング入門 かんたんおいしい！』  
齋藤郁子／編著 日本医療企画 (2016.9)  
請求記号：4985／S194 資料番号：1109665404
- ・『高齢者につくってあげたいスイーツレシピ』  
代居真知子／著 誠文堂新光社 (2015.5)  
請求記号：4985／Y66／3 資料番号：1109131217
- ・『かみにくい・飲み込みにくい人の食事 図解』  
主婦と生活社／編 主婦と生活社 (2014.10)  
請求記号：4985／S71／7 資料番号：1108905934
- ・『60歳からの健康長生きごはん 食の楽しさがよみがえる！』  
大越郷子／著 日東書院本社 (2014.7)  
請求記号：4985／O37／4 資料番号：1108861673
- ・『幸せの介護食レシピ100 在宅でも手軽に美味しく！』  
LET'S食の絆／編 旭屋出版 (2014.1)  
請求記号：4985／L4 資料番号：1108729649

## やわらかめの介護食

- ・『誰でも作れておいしいやわらか介護食』  
寺島治／著 旭屋出版 (2017.11)  
請求記号：4985／T113 資料番号：1109886166
- ・『やわらかく、飲み込みやすい高齢者の食事メニュー122』  
中村育子／監修 ナツメ社 (2017.3)  
請求記号：4985／N131 資料番号：1109625994
- ・『一施設からの発信「やわらか食」へのチャレンジ』  
岩本恵美／著 幸書房 (2014.10)  
請求記号：4985／I71 資料番号：1108914670
- ・『奇跡の高齢者ソフト食 誤嚥を防いで健康きーぷ』  
黒田留美子／著 小学館 (2014.9)  
請求記号：4985／K91 資料番号：1108960319

## 食事介助

- ・『介護する人のための誤嚥性肺炎こうすれば防げる！助かる！』  
稲川利光／監修 主婦の友インフォス情報社 (2013.11)  
請求記号：36926／I42 資料番号：1108721505
- ・『摂食嚥下ケアがわかる本 食の楽しみをささえるために』  
野崎園子／編 エピック (2013.3)  
請求記号：4968／N4 資料番号：1108886845

リストには一部を掲載しています。  
他にもいろんな本をご用意してありますので、どうぞご来館ください。



平成30年8月28日発行  
編集・作成：香川県立図書館資料課「健やか生活応援コーナー」担当