

「知りたい！涼しく過ごすコツ」

健やか生活応援コーナーでは、話題のテーマや季節に合わせてミニ展示を行っています。

第15回のテーマは、「涼しく過ごすコツ」です。

毎日暑い日が続いていますね。屋内にいても熱中症になりかねないこの暑さ、なんとか乗り切りたいものです。

そこで今回は、涼しく過ごすコツについての本50冊を集めた展示を行います。



期間：平成29年6月20日（火）～平成29年8月20日（日）

熱中症予防

- ・『熱中症を防ごう 熱中症予防対策の基本』 堀江正知／著 中央労働災害防止協会 (2016.4)
 請求記号：4988／H8/1-2 資料番号：1109598225
- ・『ホントはコワイ夏バテ51の対策 夏に負けない身体をつくる』 福田千晶／監修 日東書院
 本社 (2013.7)
 請求記号：4983／F11/3 資料番号：1108825579
- ・『夏を涼しく！おばあちゃんの知恵袋 エアコンがなくても大丈夫』 おばあちゃんの知恵袋の
 会／著 大和出版 (2011.6)
 請求記号：5900／O5/2 資料番号：1108195759

夏向けの料理

- ・『ひんやりさっぱり夏レシピ』 村井りんご／著 文化学園文化出版局 (2014.6)
 請求記号：5960／M13/2 資料番号：1108817709
- ・『ひんやりスープ 野菜たっぷり、冷蔵庫に常備していつでも飲める』 丸山久美／著 誠文堂新
 光社 (2015.6)
 請求記号：5963／M22/2 資料番号：1109155315
- ・『そうめん The SOMEN recipe book, 暑い季節にこそ食べたい涼やかな夏の
 風物詩』 満留邦子／著 成美堂出版 (2016.7)
 請求記号：5963／M54 資料番号：1109536258

かき氷・アイスクリーム

- ・『お家でいただく、ごちそうかき氷』 石附浩太郎／著 メディアファクトリー (2011.6)
請求記号：5966／I 26 資料番号：1108218692
- ・『バットや保存袋で作れるアイスクリーム&アイスクーキ』 若山曜子／著 マイナビ出版 (2016.6)
請求記号：5966／W 10／4 資料番号：1109544542
- ・『ホームメイドアイスパー アイスクリームメーカーなしで流しこむだけ』 荻田尚子／著 主婦の友社 (2015.7)
請求記号：5966／O 20／5 資料番号：1109468078
- ・『牛乳で作るアイスクリーム 低脂肪で体にやさしい』 島本薫／著 文化出版局 (2010.4)
請求記号：5966／S 26／2 資料番号：1108078922

デザート・スムージー

- ・『かんたん！幸せ！冷たいデザート』 七沢なおみ／著 講談社 (2014.6)
請求記号：5966／N 7／1-2 資料番号：1108818855
- ・『ひんやり和のおやつ 寒天、白玉、わらびもちから和風パフェまで』 金塚晴子／著 家の光協会 (2009.6)
請求記号：5964／K 28 資料番号：1108150622
- ・『体においしいはじめてのスムージー150』 渥美真由美／著 西東社 (2016.7)
請求記号：4985／A 48 資料番号：1109535011
- ・『ほんとうにおいしいスムージーBOOK』 高山かづえ／著 成美堂出版 (2017.6)
請求記号：5967／T 30 資料番号：1109739167

リストには一部を掲載しています。
他にもいろんな本をご用意してありますので、どうぞご来館ください。



平成29年6月20日発行

編集・作成：香川県立図書館資料課「健やか生活応援コーナー」担当